

Согласно контракту
№2025.034
от 28.03.2025 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
4	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47	180/3	214,80
	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58	180/6	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,5	30/5	111,68
09.00	Сок/Сок разливной	200	84,80	180	84,8
Обед/тошке аш	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68	60	46,02
	ЩИ со свежей капустой с картофелем на бульоне из индейки,со сметаной	150/5	57,00	180/7	70,02
	Индейка тушеная с овощами по татарски	30/30	101,63	40/30	150,93
	Макакронные изделия отварные с маслом сливочным	110/2	136,73	130/3	165,79
	Компот из урюка	150	56,83	180	68,20
	Хлеб пшеничный	20	47,00	35	82,25
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/то штэн сонгы аш	Кисломолочный напиток(напиток ацидофильный)	150	76	180	92,00
Ужин/кичке аш	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,4	130/2	408,20
	Чай с сахаром	150/5	20,08	180/6	24,10